



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Т.Н. Брехова

от 29.08.2025г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год для спортивного школьного клуба "Лидер" на 2025 – 2026 учебный год

Цель: Формирование здорового образа жизни, развитие спортивных навыков, воспитание командного духа и гражданской ответственности у учащихся школы.

Задачи:

- Привлечение максимального числа учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Популяризация различных видов спорта, доступных в школе.
- Развитие спортивных талантов и поддержка одаренных детей.
- Формирование у учащихся ценностей здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью.
- Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи, уважения к сопернику.
- Социальная адаптация учащихся через участие в спортивных и общественных мероприятиях.
- Укрепление имиджа школы как спортивного и активного образовательного учреждения.

№	Мероприятие	Дата проведения
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
1.	Обсуждение порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	до 6 сентября
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, порядок проведения физкультминуток, подвижные игры на переменах	до 6 сентября
3.	Организация секций	до 13 сентября
Спортивная работа в классах		

1.	Назначение физорга в классе	до 10 сентября
Внеурочная работа в школе		
1.	Физкультурные мероприятия:	Согласно плану работы школы:
	- Неделя здоровья - День здоровья. «Норма ГТО – норма жизни» «Веселые старты» - лыжные прогулки - «Физкульт-Ура»	Сентябрь, май в течение года; декабрь-январь; февраль
2.	Соревнования по видам спорта:	Согласно плану работы школы:
	- Президентские состязания	сентябрь, декабрь
	- кросс «Золотая осень»	сентябрь
	- мини-футбол	сентябрь
	- баскетбол	ноябрь
	- настольный теннис, шашки, шахматы	в течение учебного года
	- лыжная эстафета	январь-февраль
	- Президентские игры	февраль
	- волейбол	март
	- «Русская лапта»	сентябрь, май
	- весенний легкоатлетический кросс	май
	«Лучший спортсмен года»	в течение всего учебного года
Агитация и пропаганда		
1.	Оформление стенда: «Если хочешь быть здоров!»	в течение учебного года
2.	Классные часы «здоровый образ жизни».	еженедельно
3.	Неделя здоровья	сентябрь, май

4.	Проветривание классных помещений	ежедневно
Работа с родителями и педагогическим коллективом		
1.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	в течение учебного года
2.	Приглашение родителей для участия в спортивных праздниках	в течение учебного года
3.	Помощь классным руководителям в проведении туристических походов	конец мая
4.	Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-оздоровительной работы школы	начало учебного года

Заместитель директора по ВР



Сидорова В.Р.