

Утверждаю:
 Директор _____ Т.Н.Брехова
 Приказ № 183-О от «30» августа 2024 г.

Режим дня детей дошкольного возраста на холодный период года.

Режимные моменты	Тип деятельности	Разновозрастная группа (1,5-3 года)		Разновозрастная группа (3-5 лет)		Разновозрастная группа (4-6 лет)		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	ДРМ, СД	7.00-8.10	1 ч 10мин 50мин/10мин	7.00-8.10	1 ч 10 мин (45мин/ 25мин)	7.00-8.15	1ч 15 мин (35мин/ 40мин)	7.00-8.15	1 ч 15мин (30мин/ 45мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.10-08.20	10 мин	8.10-08.20	10 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.45	25 мин	8.20 -8.45	25 мин	8.30- 8.50	20мин	8.30-8.50	20 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.45- 9.00	15мин	8.45-9.00	15мин	8.50-9.00	10мин	8.50-9.00	10мин
Образовательная деятельность, перерыв	НОД, ОДРМ	9.00- 9.10/ 9.20-9.30	10 мин 10мин	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин 10мин	9.00-9.25 9.35-10.00	50 мин 10мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1ч 30 мин 20мин
Организованная деятельность, свободная деятельность	СД ОДРМ,	9.30- 9.50 9.50- 10.15	20 мин 25 мин	9.40- 10.00 10.00-10.20	20 мин 20мин	10.00-10.25 10.35-10.50	25мин 15 мин	-	-
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.15-10.30	15 мин.	10.20-10.35	15мин	10.25-10.35	10 мин	10.50-11.00	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	10.30- 11.30	60 мин (40мин/ 20мин)	10.35-12.05	1ч 30мин (60мин/ 30мин)	10.35-12.05	1ч 30мин (60мин/ 30мин)	11.00-12.20	1 ч 20 мин (30мин/ 50мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	11.30-11.45	15мин	12.05-12.20	15мин	12.05-12.20	15мин	12.20-12.30	10мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.45-12.15	30 мин	12.20.-12.45	25 мин	12.20-12.45	25 мин	12.30-12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.15-15. 15	3ч	12.45-15.15	2ч 30 мин	12.45-15.15	2ч 30мин	12.50-15.20	2ч 30мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.15-15.30	15мин	15.15-15.30	25мин	15.15-15.30	15 мин	15.20-15.30	10мин

Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 15.55	25мин	15.30- 15.55	25мин	15.30- 15.55	25 мин	15.30- 15.50	20мин
Чтение художественной литературы Образовательная деятельность	ОДРМ, НОД	15.55-16.05 16.15-16.25	10 мин 10мин	15.55-16.10	15 мин	15.55-16.15	20мин	15.50-.16.20	30 мин
Вечерний круг	ОДРМ	16.25- 16.35	10мин	16.10-16.20	10мин	16.15-16.25	10мин	16.20-16.35	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная свободная деятельность, уход домой	ОДРМ, СД	16.35-17.30	55 мин	16.20-17.30	1ч.10 мин	16.25-17.30	1ч. 05 мин	16.35-17.30	55 мин

Режим дня детей дошкольного возраста в теплый период года.

Режимные моменты	Тип деятельности	Разновозрастная группа (1,5-3 года)		Разновозрастная группа (3-5 лет)		Разновозрастная группа (4-6 лет)		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей на улице, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	ДРМ, СД	7.00-8.10	1 ч 10мин 50мин/10мин	7.00-8.10	1 ч 10 мин (45мин/ 25мин)	7.00-8.15	1ч 15 мин (35мин/ 40мин)	7.00-8.15	1 ч 15мин (30мин/ 45мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.10-08.20	10 мин	8.10-08.20	10 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.45	25 мин	8.20 -8.45	25 мин	8.30- 8.50	20мин	8.30-8.50	20 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.45- 9.00	15мин	8.45-9.00	15мин	8.50-9.00	10мин	8.50-9.00	10мин
Образовательная деятельность	НОД	9.00- 9.10	10 мин	9.00-9.15	15 мин	9.00-9.20	20 мин	9.00-9.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	9.10-10.30	1ч 20мин	9.15-10.30	1ч. 15 мин	9.20-10.30	1ч 10 мин	9.30-30	60мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.30-10.45	15 мин.	10.30-10.35	15мин	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	10.45- 11.30	45 мин	10.35-12.05	1ч 30мин	10.40-12.05	1ч 25мин	10.40-12.20	1 ч 40 мин (30мин/ 50мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	11.30-11.45	15мин	12.05-12.20	15мин	12.05-12.20	15мин	12.20-12.30	10мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.45-12.15	30 мин	12.20.-12.45	25 мин	12.20-12.45	25 мин	12.30-12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.15-15. 15	3ч	12.45-15.15	2ч 30 мин	12.45-15.15	2ч 30мин	12.50-15.20	2ч 30мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.15-15.30	15мин	15.15-15.30	25мин	15.15-15.30	15 мин	15.20-15.30	10мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 15.55	25мин	15.30- 15.55	25мин	15.30- 15.55	25 мин	15.30- 15.50	20мин
Чтение художественной литературы Образовательная деятельность	ОДРМ, НОД	15.55-16.05 16.15-16.25	10 мин 10мин	15.55-16.10	15 мин	15.55-16.15	20мин	15.50-.16.20	30 мин
Вечерний круг	ОДРМ	16.25- 16.35	10мин	16.10-16.20	10мин	16.15-16.25	10мин	16.20-16.35	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная	ОДРМ, СД	16.35-17.30	55 мин	16.20-17.30	1ч.10 мин	16.25-17.30	1ч. 05 мин	16.35-17.30	55 мин

