



Утверждаю

Директор

Т.Н. Брехова

МОУ Красногуляевской СШ

Меню 1-4 класс/ 5-11 класс

На 14.01.2025 год

	Вес в граммах	Калорийность(ккал)
Завтрак		
Каша пшенная молочная	200/250	245,5/306,8
Коф. напиток	200	26,7
Хлеб пшеничный	20	46,9
Плюшка московская	70	220,8
Обед		
Овощная нарезка	60/100	9,7
Свекольник на к/б	250/300	141,7/170
Пельмени детские	150	486,5
Соус сметанно-томатный	50	59
Чай с сахаром	200	23,3
Хлеб пшеничный/ржаной	50/60	97,8/117,4

Повар

Г.

Низамова Г.Г.

Мед.сестра

Л.

Керимова Л.В

Утверждаю
Директор Т. Н. Брехова



МОУ Красногуляевской С Ш

Меню 1-4 класс/ 5-11 класс

На 13.01.2025 г

	Вес в граммах	Калорийность(ккал)
Завтрак		
Салат фруктовый	60/120	46,8/63,7
Блины со сгущ. молоком	200	535,5
Хлеб пшеничный	30	70,3
Чай фруктовый	200	32,4
Обед		
Салат из свеклы с раст. масл.	60/100	37,5/53,4
Щи из свежей капусты	200/250	92,2/115,3
Крокеты детские	90/100	315,1/350,1
Макароны отварные с маслом	150/80	196,8/236,2
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб пшеничный/ржаной	50/60	97,8/117,4

Повар



Низамова Г.Г.

Мед.сестра



Керимова Л.В.

Утверждаю
Директор Т.Н. Брехова



МОУ Красногуляевской С Ш

Меню 1-4 класс/ 5-11 класс

На 15.01.2025 год

	Вес в граммах	Калорийность(ккал)
Завтрак		
Вареники с творогом	130/170	348,6/455,9
Яблоко	120	53,8
Хлеб пшеничный	20/30	46,9/70,3
Какао с молоком	200	100,4
Молоко сгущенное	30	98,2
Обед		
Закуска овощная	60/100	17,2
Суп гороховый на к/б	200/250	131,9/164,8
Нагетсы детские	90/100	293/325,5
Рис с овощами	150/180	167,8/201,4
Хлеб пшеничный/ржаной	50/60	97,8/117,4
Чай с лимоном	200	23,7

Повар

Низамова Г.Г.

Мед.сестра

Керимова Л.В.

Утверждаю
 Директор Т.Н. Брехова



МОУ Красногуляевской С Ш

Меню 1-4 класс/ 5-11 класс

На 16.01.2025 год

	Вес в граммах	Калорийность(ккал)
Завтрак		
Тефтели детские тушеные	60/80	201,5/268,7
Макароны отварные	150	196,8
Хлеб пшеничный	40/60	93,8/140,6
Чай фруктовый	200	32,4
Обед		
Яйцо вареное	20	28,3
Суп карт. с макар. изделиями	200/250	133,3/166,7
Фрикадельки детские	90	215,7
Каша гречневая	150/180	186,3/275,3
Компот из ягодной смеси	200	104,4
Хлеб пшеничный/ржаной	50/60	97,8/117,4

Повар



Низамова Г.Г.

Мед.сестра



Керимова Л.В.

Утверждаю
Директор Т.Н. Брехова



МОУ Красногуляевской С Ш

Меню 1-4 класс/ 5-11 класс

На 17.01.2025 год

	Вес в граммах	Калорийность(ккал)
Завтрак		
Банан (Мандарин)	120	113,4
Запеканка творожная	200/230	263,9/329,9
Чай с сахаром	200	262,4
Хлеб пшеничный	30/40	70,3/97,8
Обед		
Нарезка овощная ассорти	60/100	6,2/8,2
Суп с клецками на к/б	200/250	145,1/177
Картофель тушеный с мясом	200/250	158,9/189,8
Хлеб пшеничный/ржаной	50/60	97,8/117,4
Сок фруктовый	200	86,6

Повар

Н

Низамова Г.Г.

Мед.сестра

Л

Керимова Л.В.