

Утверждаю
И.о. Директора  Т.В. Исаева



МОУ Красногуляевской СШ

Меню 1-4 класс/ 5-11 класс

На 25.10.2024 год

	Вес в граммах	Калорийность(ккал)
Завтрак		
Яблоко	120	113,4
Запеканка творожная	120/150	263,9/329,9
Чай с сахаром	200	262,4
Хлеб пшеничный	30/40	70,3/97,8
Обед		
Нарезка овощная ассорти	60/100	6,2/8,2
Суп с клецками на к/б	200/250	145,1/177
Картофель тушеный с мясом	230/250	158,9/189,8
Хлеб пшеничный/ржаной	50/60	97,8/117,4
Сок фруктовый	200	86,6

Повар




Низамова Г.Г.

Мед.сестра

Керимова Л.В.